

# **Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии**

1. Убедитесь в отсутствии опасности для себя, пострадавшего и окружающих.
2. Устраните опасные факторы для жизни сначала для себя, затем для пострадавшего.
3. Определите количество пострадавших, наличие детей, беременных; зажатие пострадавших.
3. Вызовите оперативные службы по телефонам: 112.
4. Примите возможные меры для оказания первой помощи пострадавшим.
5. Не извлекайте пострадавших из транспортных средств, если нет угрозы для их жизни.
6. Наблюдайте за пострадавшими до прибытия помощи.
7. Поддерживайте с пострадавшими постоянный словесный и визуальный контакт.
8. По возможности защитите пострадавших от неблагоприятного воздействия окружающей среды

## **Правила вызова помощи на место ДТП:**

1. Указать по возможности точный адрес происшествия и время ДТП
2. Четко обозначить причину вызова и охарактеризовать происшествие
3. Назвать количество пострадавших, есть ли среди них дети и беременные
4. Дождаться ответа от диспетчера, что вызов принят

Если пострадавший находится в сознании следует получить согласие (информировать его) на оказание вами первой помощи (расскажите, что вы делаете или собираетесь предпринять). При отсутствии дополнительной угрозы не перемещать пострадавшего (не извлекать из автомобиля) до приезда скорой медицинской помощи!

## **Извлекать пострадавших из автомобиля до приезда СМП следует только в случаях непосредственной угрозы для их жизни:**

1. Угроза возгорания, угроза опрокидывания, невозможность оказания помощи внутри салона.

Извлечение пострадавшего осуществляется приемом Раутека 1 и 2

**Метод Раутека 1** - если пострадавший находится в сознании;

Для этого руки участника оказания первой помощи проводятся под мышками пострадавшего, фиксируют его предплечье, после чего пострадавший извлекается наружу.

**Методом Раутека 2** - если пострадавший находится без сознания;

При этом одна из рук участника оказания первой помощи фиксирует за нижнюю челюсть голову пострадавшего.

## **Последовательность действий по оказанию первой помощи:**

**1) Ограничьте участок движения выставив знак аварийной остановки и скиньте клеймы с аккумулятора**

**2) Оцените наличие или отсутствие сознания у пострадавшего**

Окликните, аккуратно потормошите его за плечи и громко спросите: «С вами все в порядке?» Что с вами? “Вы меня слышите?”

**А. Если он отвечает, то пострадавший в сознании.**

Оставьте его в прежнем положении, убедившись, что ему не угрожает опасность

Попробуйте выяснить, что с ним случилось и вызовите помощь, если это необходимо

Проведите беглый осмотр с «головой до пят», сначала голова, затем шея, грудная клетка, таз, спина, нижние конечности и затем верхние конечности.

Окажите первую помощь (остановка кровотечения, наложение повязок, транспортных шин)

Периодически повторно оценивайте его состояние

**Б. Если он не отвечает, то пострадавший без сознания: громко зовите на помощь, вызывайте скорую помощь**

Определение наличия дыхания

Положить одну руку на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой поднять подбородок и, запрокинув голову, наклониться к его лицу и в течение 10 сек. Послушать наличие дыхания, почувствовать выдыхаемый воздух щекой, посмотреть за наличием движения грудной клетки.

Если дыхание есть пострадавший должен быть уложен в устойчивое боковое положение.

Если дыхание у пострадавшего отсутствует, начинайте компрессии грудной клетки в соотношении 30 компрессий/2 вдоха. Компрессии грудной клетки проводится на спине на ровной твердой поверхности. Глубина компрессий: не менее 5-6 см. Частота компрессий: не менее 100 в минуту и не более 120. Грудная клетка должна полностью расправляться после каждого сжатия. Далее спасатель проводит 2 вдоха, запрокинув голову пострадавшего зажав нос и прижав плотно губы к губам пострадавшего, глазами смотря за наличием экскурсии грудной клетки.

## **Продолжайте реанимацию**

пока не появится дыхание

пока не прибудет бригада СМП

пока не появятся признаки чувства собственной усталости